

PROTOCOLE SANITAIRE YOGA

Port du masque obligatoire en entrant dans la Sael et pour tous déplacements dans les locaux.

1. Veuillez attendre dehors devant la Sael. La professeur, Bernice, viendra vous chercher après avoir désinfecté les locaux.
2. Veuillez-vous désinfectez avec du gel hydro alcoolique disponible à l'entrée du bâtiment.
3. À chaque cours vous devrez émarger la feuille de présence, rajouter votre nom s'il n'y est pas et donner également votre numéro de mobile si absent.
4. Veuillez arriver à l'heure et en tenue, avec votre propre matériel : tapis, coussin, etc...
5. Les vestiaires seront ouverts et mixtes.
Soit 10 personnes par vestiaire et maximum 5 personnes en même temps
6. Le port du masque pendant le cours n'est pas obligatoire mais conseillé.
7. La professeur portera le masque pendant toute la durée du cours.
8. Veuillez respecter la distanciation physique dans la salle – 2m entre chaque adhérent.
9. Veuillez suivre les gestes barrières décrit sur le flyer ci-joint.

Désinfection du local

Après chaque cours de Yoga, la professeur de Yoga désinfectera :

1. La salle de yoga : les barres de danse, le bureau, les poignées de porte et de fenêtres
2. Les vestiaires : les bancs, la table et les chaises, les portes manteaux, les poignées de porte
3. Les toilettes : la lunette des toilettes, la chasse d'eau, la robinetterie et les poignées de porte
4. L'espace détente à l'entrée : les tables et les chaises

Santé de tous

Il vous est demandé de ne pas vous rendre à votre cours de yoga si vous avez les symptômes du Covid dont voici les plus fréquents: **fièvre, toux, fatigue et gêne respiratoire**.
Contactez votre médecin si tel est le cas.

Dans le cas où vous seriez en contact avec quelqu'un ayant le Covid ou étant vous-même porteur sain identifié, veuillez en informer le responsable du yoga (Dimitri Florina) soit par courriel : biyogi@yahoo.com soit au 06.79.08.34.02

Ces consignes peuvent être amenées à être modifiées en fonction des mesures gouvernementales