

# Activités Manuelles et Artistiques

## Atelier 2RC

Lundi et vendredi matin, mardi de 14h à 17h

Contact: sael-44800@orange.fr

## Atelier Bois

Mercredi 16h (8-12 ans) - durée 1h30

Contact: Bernard Juret - 07 68 44 95 29

## Encadrement et Cartonnage

Mardi à 9h et à 20h

Durée 2h30

Contact:

Christiane Legeard

06 35 94 39 95

## Ecoles

Propose des activités avec les écoles herblinoises: le jardinage, le rucher et la biodiversité, la basse-cour, construction d'obets en bois, jeux cours, fête des écoles.

Contact: sael.ecoles@orange.fr

## Jardins et Espaces Verts

Tous les lundi et vendredi matin, entretien du jardin pédagogique, plantations sur les talus, protection des abeilles et récolte du miel.

Contact: miam.aubertin@orange.fr

Michel Aubertin - 07 68 96 77 62

## Commissions

### Fête

Organisations d'évènements tout au long de l'année: loto, concours de belote, vide-greniers, arbre de Noël, fête des châtaignes

Contact: Liliane Barré - 07 49 44 19 33

### Maintenance des locaux

Tous les lundi, mardi et vendredi matin, entretiens des locaux de la Sael.

Contact: Dédé Poisson - 06 88 17 73 86

Prêt de salle: Organisez vos évènements à la Sael ! Salle de 150 places.

Contact: 06 17 05 94 31

### Laïcité

Cette commission laïcité a été mise sur pied pour créer toutes formes d'échanges, débats, rencontres sur le thème de la laïcité.

Contact: Daniel Lellouche - 06 85 42 07 03

# Amicale Laïque de Saint-Herblain

## Saison 2025 / 2026



**La Société des Amis de l'Ecole Laïque regroupe plus de 20 activités, sections et commissions. Elle est affiliée à la ligue de l'enseignement. Nous sommes une association citoyenne déclarée en préfecture depuis 1928 qui anime le quartier et crée des activités culturelles, festives et sportives pour les enfants et les adultes.**

**Vous souhaitez accompagner la SAEL ?  
Venez avec vos idées rejoindre  
l'équipe de bénévoles.**



SAEL - Chemin des Frères Legoux - 44800 Saint-Herblain  
E-mail: sael-44800@orange.fr - Site internet: www.sael-saint-herblain.fr

IPNS: Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

# Activités Culturelles

## Anglais

Vendredi 13h (adultes débutants), vendredi 10h et samedi 10h (adultes intermédiaires).  
Durée 1h30.

**Contact:** anglais-sael@orange.fr

Louisa - 06 52 44 62 93

---

## Danse

Eveil (45min):

Mardi 17h00 (4-5 ans), mercredi 16h35 (5-6 ans) et vendredi 17h00 (4-5 ans)

Préparatoire (1h):

Lundi 17h30 (8-9 ans), mercredi 13h50 (8-9 ans), mercredi 17h25 (9-10 ans) et vendredi 18h30 (9-10 ans)

Initiation (45min):

Mardi 17h45 (6-7 ans), mercredi 14h55 (7-8 ans), mercredi 15h45 (6-7 ans) et vendredi 17h45 (7-8 ans)

Jazz (1h15 et 1h30 dès 14 ans):

Lundi 19h45 (14-17 ans), mardi 18h30 (11-14 ans) et mercredi 20h30 (17+ ans)

Classique (1h15 et 1h30 dès 14 ans):

Lundi 18h30 (10-14 ans) et mercredi 19h00 (dès 14 ans - adultes)

Contemporain (1h15):

Vendredi 19h30 (11-17 ans) et vendredi 20h45 (17 ans +)

Barre au sol (1h):

Mercredi 12h45 (15+ ans - adultes).

**Contact:**

sael.danse.bureau@gmail.com

## Danses de salon et en ligne

Jeudi 20h30. Durée 1h30.

**Contact:** jpgene33@gmail.com

Jean-Pierre Bauer - 06 83 98 45 85

---

## Eveil corporel et musical

Samedi à 9h - Atelier Duo (Nouveau) - 30min

Samedi à 9h35 (3 ans), 10h25 (4 ans) et 11h15 (5 ans). Durée 45min.

**Contact:** sael.eveil.bureau@gmail.com

---

## Guitare et Basse

Lundi, mardi et mercredi entre 14h30 et 20h30. Durées 30min et 45min.

**Contact:** gilbert.petigny@gmail.com

Gilbert Pétigny - 06 63 46 72 08

---

## Lire et Faire Lire

Intervention de bénévoles retraités dans les écoles de la commune.

**Contact:**

Claudine Juret - 06 21 11 13 07

---

# Activités Sportives

## Capoeira

Mercredi 17h30 (enfants débutants) - durée 1h et mercredi 18h30 (ados et adultes) - durée 1h30

**Lieu:** gymnase de la Bourgonnière

**Contact:** sael.capoeira02@orange.fr

Caroline - 06 18 34 07 37

Marie - 06 45 80 99 18

---

## Eveil et Ecole du Sport

Eveil au Sport (4-5 ans) - durée 1h:

mercredi 15h30 et 16h30 et samedi 9h45 et 10h45

Ecole au Sport (6-8 ans) - durée 1h:

mercredi 14h30

**Lieu:** gymnase de la Bourgonnière

**Contact:** maryserivet@yahoo.fr

Maryse Rivet - 06 68 54 68 35

---

## Fitness Musculation

**Cours collectif:** Abdos-fessier, Cardio-training, Stepper, Renforcement musculaire, Stretching et Zen.

Lundi au jeudi 16h30 à 20h00 et vendredi de 16h30 à 18h30

Cours collectifs: du lundi au mercredi à 18h et 19h, le jeudi à 17h, 18h et 19h.

**Lieu:** complexe sportif du Vigneau

**Contact:** sael.musculation@gmail.com

---

## Gym d'entretien

Gym dynamique et renforcement musculaire:

vendredi de 10h à 11h

Gym douce et stretching:

vendredi de 11h à 12h

**Contact:** michele.leguern@gmail.com

---

## Pétanque

Jeudi 13h30 (retraités)

**Contact:** jeanlouis.pineau1@free.fr

Jean-Louis Pineau - 07 82 97 32 19

## Pétanque Loisirs

Mardi de 14h à 18h

**Contact:** Renseignements sur place

---

## Pilates

Lundi 11h30, 12h30, 18h15, 19h15 et 20h15 - durée 1h

**Contact:** maryserivet@yahoo.fr

Maryse Rivet - 06 68 54 68 35

---

## Sport Santé

Jeudi 18h30 - durée 1h

**Contact:** couderenee@gmail.com

Renée Couder - 06 51 46 62 30

---

## Yoga

Lundi 15h, mardi 20h, jeudi 18h et 20h, vendredi 15h, samedi 12h30 - durée 1h30

**Contact:** biyogi@yahoo.com

Dimitri Florina - 06 79 08 34 02